

平成 21 年 9 月 1 日

保護者各位

海城中学高等学校 学校長 水谷 弘
保健部長 山本憲明

2 学期の新型インフルエンザ対応について

日頃より本校の教育活動につきましてご理解ご協力をいただきありがとうございます。

連日、新型インフルエンザの感染拡大について報道されておりますが、本校でも複数の部活動で生徒の感染が確認されており、夏休み中の活動を自粛する事態となりました。

本日より 2 学期が始まり、近々に学園祭等の行事もあることから、感染の拡大が懸念される所です。学校としても、万全な体制で準備を進めてまいりますが、ご家庭におかれましても集団感染防止のため、以下の点につきまして、ご協力をお願いいたします。

<予防対策>

1. 「うがい」「手洗い」「咳エチケット」を習慣にして、日常の健康管理に十分気をつけてください。タオル・飲み物の共有、ボールペンなど物の貸し借りは避けてください。
 - ・外から帰ったら手洗い、うがいに努める
 - ・室内の適度な湿度、換気に努める
 - ・規則正しい生活を送り、休養を十分にとる
 - ・バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける
 - ・せき、くしゃみの症状があるときはマスクをする
 - ・せき、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュなどで覆う
 - ・せき、くしゃみをするときは周りの人から顔をそむける
2. 多くの人が集まりやすい場所への外出はできるだけ控えてください。外出時はマスクを携帯し、人ごみの中等でいつでも使用できるようにしてください。
3. 学校に登校する際には当日の体調チェックを行い、発熱（37.5℃以上）や咳・咽頭痛等の症状がある場合は、登校を控えてください。インフルエンザが疑われる場合は、速やかに医療機関を受診してください。学校への連絡もお願いします。

*感染してもほとんどの方は軽症で回復していますが、一部重症化する例や亡くなる方も報告されています。喘息などの慢性の呼吸器疾患のある方、心疾患のある方、糖尿病の方、免疫不全の方、妊娠中の方などが重症化しやすいとされていますので注意が必要です。

<学校の対応>

1. インフルエンザと診断されたら、医師の許可が出るまで自宅で療養してください。学校への連絡もお願いします。なお、治癒後登校する際は医療機関で「治癒証明書」を記入してもらい提出してください。
2. 家族がインフルエンザに感染した場合、なるべく登校を控えるようにお願いします。
3. 当該学級で生徒の3名以上がインフルエンザ様疾患で欠席した場合、学級閉鎖の措置をとることがあります。なお、学級が複数に及ぶ場合は学校閉鎖（休校）を検討します。
4. 学校で発熱が確認された場合、早退等の対応をおこないますので、緊急連絡先の確認をお願いします。

新型インフルエンザは、都内すべての一般医療機関で受診できます。受診の際は、医療機関に事前に電話等で連絡し、受診方法を確認してから受診するようにしてください。かかりつけ医がないなど医療機関がわからない場合は、新型インフルエンザ相談センターにご相談ください。

◎新型インフルエンザ相談センター（東京都）

平日 月曜～金曜 9時～17時

最寄りの保健所

平日 月曜～金曜 17時～翌日9時

及び土曜・日曜・祝日

0570-03-1203