

ハンドボール部 年間活動計画

① 練習スケジュール

- ・放課後練習 月・木 16:30～18:30
- ・朝練習 水・金 7:00～8:00
- ・トレーニング 水・金放課後 15:30～16:30

※日曜日は不定期で練習試合あり。

※長期休業中は別途スケジュール提示

② 大会スケジュール

- ・4月～：関東大会東京都予選
- ・5月～：インターハイ東京都予選
- ・8月：私学大会 第三支部大会
- ・9月～：新人戦東京都予選
- ・11月～：教育研修大会